

广东省中医药局

特急

粤中医办函〔2020〕19号

关于印发广东省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药治疗方案（试行第一版）的通知

各地级以上市卫生健康局（委），省属中医医院：

为充分发挥中医药在新型冠状病毒感染的肺炎防治中的作用，积极开展中医药防治有关工作，我局成立中医药专家组。专家组在国家新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第三版）中医治疗方案的基础上，结合岭南地区气候和地域特点，研究制定了《广东省新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案（试行第一版）》。现印发你们，请在临床治疗中结合实际运用。

附件：广东省新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案
（试行第一版）

广东省中医药局办公室

2020年1月24日

附件

广东省新型冠状病毒感染的肺炎中医药 治疗方案（试行第一版）

根据新型冠状病毒性肺炎在我省的流行病学特征、临床症状表现及病情发展特征，符合中医“疫病”或“温病”的特点。外感疫疠之气，病位由表及里、多遵从上中下三焦和卫气营血传变规律。岭南气候多潮湿，疫疠之气容易兼夹湿热，首先侵袭肺卫，尤其是素体脾胃虚弱者；若正不胜邪，邪毒入里化热，伤津耗液，甚者灼营动血，直传心包，发为危候。本病病因在于湿热疫毒，病理特点为“湿、热、瘀、毒、虚”。

一、早期

1. 湿邪郁肺，枢机不利

低热或不发热，微恶寒，头身困重，肌肉酸痛，乏力，咳嗽痰少，口干饮水不多，或伴有胸闷脘痞，无汗或汗出不畅，或见呕恶纳呆，大便溏泄，舌淡红，苔白腻，脉浮略数。治以化湿解毒，宣肺透邪；以藿朴夏苓汤合小柴胡汤加减：

藿香 10g^(后下) 厚朴 10g 法夏 10g 茯苓 15g
柴胡 15g 黄芩 10g 党参 10g 杏仁 10g
薏苡仁 20g 猪苓 10g 泽泻 10g 白蔻仁 10g^(后下)
淡豆豉 10g 通草 10g 生姜 5g 大枣 5g

加減：頭脹痛者，加蔓荊子、白芷、薄荷；咳嗽明顯者，加蜜枇杷葉、紫蘇子；痰多者，加瓜蒌、浙貝；咽喉腫痛者，加玄參、僵蚕、射干。

2. 邪熱壅肺，肺失宣降

發熱或高熱，咳嗽，痰黃或稠，乏力，頭痛，全身酸痛，口乾口苦，心煩，尿赤便秘，舌紅，苔黃或黃膩、不潤，脈滑數。治以清熱解毒，宣肺透邪，以麻杏石甘湯合達原飲加減：

炙麻黃 8g 杏仁 10g 生石膏 30g 甘草 5g

檳榔 10g 厚朴 10g 草果 10g 知母 10g

白芍 10g 黃芩 15g

加減：大便粘滯不爽者，可合升降散；痰熱重，痰黃稠量多者，加桑白皮、川貝、魚腥草、金荞麥；腑身熱煩躁者，加知母，丹皮、山梔子；氣短乏力，口渴較甚則，可用西洋參燉服。

二、中期

1. 邪熱閉肺、腑氣不通

發熱，咳嗽，痰多黃稠，胸悶，氣喘，口渴，口氣臭穢，腹脹便秘。舌暗紅，苔厚黃濁，脈滑數或沉緊。治以清熱宣肺，通腑瀉熱，以宣白承氣湯、黃連解毒湯合解毒活血湯加減：

生麻黃 8g 杏仁 12g 生石膏 30g 生大黃 10g

瓜蒌仁 30g 桃仁 10g 赤芍 15g 葶苈子 20g
黄连 3g 黄芩 10g 桑白皮 10g 重楼 10g
丹皮 15g 郁金 15g 石菖蒲 15g 生地 15g
玄参 15g

加减：大便秘结较甚，加生芒硝、虎杖；咳黄稠脓痰，加瓜蒌皮，鱼腥草；邪热伤津，加南沙参、石斛、知母或西洋参炖服。

2. 湿热蕴毒，肺气闭塞

发热，或身热不扬，汗出不畅，喘息气促，干咳或呛咳，或伴有咽痛，胸闷脘痞，口干饮水不多，口苦或口中黏腻，大便粘滞。舌暗红，苔黄腻，脉滑数。治以清热化湿，宣肺解毒，以麻杏石甘汤、甘露消毒丹合升降散加减：

生麻黄 8g 杏仁 12g 生石膏 30g 生甘草 10g
滑石 30g 茵陈 20g 黄芩 15g 白蔻仁 10g^(后下)
藿香 15g 法夏 15g 苍术 15g 葶苈子 20g
连翘 15g 白僵蚕 5g 蝉蜕 5g 姜黄 10g
生大黄 5g 重楼 10g 丹皮 15g 赤芍 15g
郁金 15g 石菖蒲 15g 生地 15g 玄参 15g

加减：热偏盛可加黄连、鱼腥草；湿偏重加茯苓、佩兰；湿热俱盛，加黄连、布渣叶，薏苡仁；肝胆湿热者，可选龙胆泻肝汤加减。

三、极期

内闭外脱高热烦躁，咳嗽气促，鼻翼煽动，喉中痰鸣，憋气窘迫，语声断续，花斑疹点，甚则神昏，汗出肢冷，口唇紫暗，舌暗红，苔黄腻，脉沉细欲绝。治以益气回阳固脱，以参附汤加味：

红参 10g 炮附子 10g^(先煎) 山萸肉 30g

麦冬 20g 三七 10g

加减：高热惊厥，神昏谵语者，可加服安宫牛黄丸或紫雪散。痰迷心窍者，可冲服苏合香丸。

四、恢复期

1. 气阴两伤，余邪未尽

已无发热或时有低热，乏力，心慌，口干，自汗出，腹胀，大便不调。舌淡红，苔白或苔少，脉虚数。治以益气养阴祛邪，以二陈汤合王氏清暑益气汤加减：

西洋参 20g 石斛 10g 麦冬 10g 知母 10g

淡竹叶 10g 黄连 3g 甘草 6g 茯苓 15g

法半夏 10g 橘红 10g 陈皮 10g 炒麦芽 30g

加减：咳嗽明显者，加用北杏、前胡；湿浊明显者，可选用砂仁、苍术、厚朴。阴虚发热者，加青蒿、地骨皮、十大功劳叶；口干渴甚者，加玄参、天冬；痰中带血者，加用丹皮、山栀子、藕节炭。

2. 肺脾两虚

困倦乏力明显，心慌心悸，口干，自汗出，纳差，腹胀，

大便偏溏。舌淡胖，苔白，脉沉迟无力。治以健脾益气祛痰，以参苓白术散加减：

生晒参 10g^(另炖) 炒白术 15g 茯苓 15g 白扁豆 30g
砂仁 6g^(打碎后下) 莲子 30g 炙甘草 6g 桔梗 10g
山药 15g 薏苡仁 30g 炒麦芽 30g 神曲 10g

加减：纳差明显者，可加炒谷麦芽、焦山楂；湿浊缠绵者，可选用苍术、石菖蒲、白蔻仁；汗出多者，加麻黄根、白芍；口干渴甚者，加玄参、天冬；伴有血脱者，加用生晒参、阿胶；心慌心悸明显者，加用丹参、远志。

五、预防调护

本病应注意防重于治。接触患者，应戴口罩。居室保持通风。禁烟酒，怡情志，加强食养，忌食辛辣及动火燥液之物，固护正气。

公开方式：主动公开

校对：医政处 翟桂茹

(共印 6 份)